

Asma bien controlada



Children's
of Alabama®

UAB MEDICINE.

¿Qué es un plan de acción para el asma?

El plan de acción para el asma es un plan escrito que se desarrolla con el médico de su hijo para ayudar a controlar el asma. Le indica cómo tomar sus medicamentos para el asma y qué medidas tomar cuando los síntomas se agravan o se vuelven severos. Todas las personas con asma deben tener un plan de acción para el asma.

El asma bien controlada significa que su hijo:

- no tiene síntomas la mayor parte del tiempo y no necesita medicamentos frecuentes de alivio rápido.
- puede hacer ejercicio y jugar como los demás niños.
- duerme toda la noche.
- no falta a la escuela ni al trabajo debido a los ataques frecuentes de asma.

¿Cómo puede nuestra familia ayudar a mi hijo a tener el asma bien controlada?

- Visite al médico para un chequeo de asma cada 3 a 6 meses. Informe al médico de su hijo sobre la frecuencia con la que su hijo tiene síntomas o ataques de asma. Lleve todos sus medicamentos y espaciador a la visita.
- Si a su hijo le recetan medicamentos de control, haga que los tome todos los días. Es importante que observe a su hijo tomar sus medicamentos (incluso los adolescentes mayores) y que lo ayude a controlar su asma a diario.
- Su hijo debe llevar consigo el medicamento de alivio rápido dondequiera que vaya.
- Todas las personas que cuidan a su hijo deben saber cuándo y cómo darle su medicamento.
- Los ataques de asma a menudo pueden controlarse en casa siguiendo el plan de acción para el asma y con la ayuda del médico de su hijo. El tratamiento temprano de los síntomas del asma y la comunicación con el médico de su hijo para obtener ayuda a menudo pueden evitar las visitas a la sala de emergencias (ER) y las hospitalizaciones.

