

Influenza

(Flu)



Children's
of Alabama®

A veces confundida con un resfriado común, la gripe (influenza) causa más síntomas y, en ocasiones, puede causar una enfermedad grave. Afortunadamente, la mayoría de los niños que contraen gripe pueden superar la infección sin problemas. La gripe se presenta con mayor frecuencia en los meses de invierno.

Signos y síntomas:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Pérdida del apetito
- Dolor de garganta
- Náusea y vómito
- Mareos
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Tos
- Escurrimiento nasal
- Diarrea
- Cansancio

Qué hacer:

- Llame al doctor de su niño
- Animele a descansar
- Mantenga al niño hidratado con bastantes líquidos- leche maternal o fórmula para bebés, agua, jugo, paletas y bebidas frías para niños mayores (no bebidas con cafeína).
- Alivie los síntomas con:
 - Un baño tibio
 - Un humidificador
 - Gotas nasales de salina
 - Acetaminophen o ibuprofen (revise el empaque para dosis))

Nunca le dé aspirina a un niño con gripe. No le dé medicamentos para la tos o el resfriado a niños menores de 6 años (consulte primero al médico si es mayor).

Busque atención médica si su niño tiene:

- Síntomas que empeoran
- Dificultad para respirar
- Cuello rígido
- Vomitando y sin poder tolerar nada
- Tos severa
- Fiebre y es menor de 3 meses
- Un dolor de cabeza que no se quita luego de dar acetaminophen o ibuprofen

Busque atención médica de emergencia si el niño:

- Trabaja fuerte para respirar ("Usa músculos del pecho para sacar y meter el aire")
- Está letárgico (es difícil de despertar)
- Niño está confundido e inestable
- Su proveedor recomienda ir a la emergencia
- Deshidratación- no bebe bien/ no tolera los líquidos/ no orina en 8 horas

¡Piense en prevenir!

- Reciba la vacuna de la influenza cada año
- Trate de evitar grupos grandes durante la temporada de influenza
- Lave sus manos bien y seguido

Pruebas y tratamiento para la influenza

(Flu testing and treatment)



Children's
of Alabama®

Pruebas para la influenza

- Vacunar a su hijo contra la influenza cada año es la mejor manera de protegerlo.
- La mayoría de las veces los médicos usan los síntomas de su hijo para diagnosticar influenza.
- En ocasiones se usa una prueba rápida para confirmar si su hijo tiene influenza. Sin embargo, muchos niños con influenza obtienen un resultado negativo y algunos niños sin influenza obtienen un resultado positivo, por lo que su proveedor decidirá si la prueba es necesaria.
- Si se realiza la prueba, se toma una muestra con un hisopo nasal y los resultados tardan alrededor de una hora.

Tratamiento para la influenza

- El mejor tratamiento es descanso y abundantes líquidos.
- Dé Tylenol® (acetaminophen) o Motrin® (ibuprofen) para la fiebre. NUNCA dé aspirina a un niño con influenza.
- La influenza es un virus y no se trata con antibióticos.
- Existen medicamentos de venta con receta que pueden indicarse para niños con mayor riesgo de complicaciones graves, como aquellos con problemas médicos crónicos. Hable con el médico de su hijo sobre estos medicamentos.
- Si su hijo tiene influenza pero no recibe estos medicamentos, el mejor tratamiento sigue siendo descansar, tomar abundantes líquidos y usar Tylenol® (acetaminophen) o Motrin® (ibuprofen) según se necesite para fiebre o dolor.

¿Cuándo debo llamar al médico?

- Síntomas que empeoran
 - Dificultad para respirar
 - Rigidez en el cuello
 - Vomitando y sin tolerar nada
 - Tos intensa
 - Fiebre en un niño de 3 meses o menor
 - Dolor de cabeza que no mejora después de acetaminophen o ibuprofen.
-