

Influenza

(Flu)



Children's
of Alabama®

1600 7th Ave S • Birmingham, AL 35233 • 205.638.9100

A veces se confunde con el resfriado común, la influenza causa más síntomas y puede a veces causar una enfermedad grave. Afortunadamente, la mayoría de los niños que tienen gripe pueden recuperarse de la infección sin problemas. La gripe ocurre con más frecuencia en los meses del invierno.

Signos y síntomas:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Pérdida del apetito
- Dolor de garganta
- Náusea y vómito
- Mareos
- Escalofríos
- Dolores musculares
- Tos
- Secreción nasal
- Diarrea
- Cansancio

Qué hacer:

- Llame al doctor de su niño
- Propicie el descanso
- Mantenga al niño hidratado con suficientes líquidos – leche materna o fórmula para los bebés; agua, jugo, helados de agua y bebidas frías para niños de una mayor edad (evite bebidas con cafeína)
- Alivie los síntomas con:
 - Un baño tibio
 - Un humidificador de rocío fresco
 - Gotas nasales de salina (o de agua salada)
 - Acetaminofeno o Ibuprofeno (encuentre en el paquete las instrucciones sobre la dosis correcta)

Nunca le de aspirina a un niño con gripe. No administre ningún medicamento para la tos o para el resfriado a niños menores de 6 años de edad (llame al doctor primero, para los niños más grandes).

Busque atención médica si su niño tiene:

- Síntomas que empeoran
- Problema para respirar
- El cuello rígido
- Tos severa
- Fiebre y su niño tiene 3 meses de edad o es menor
- Dolor de cabeza que no mejora con Acetaminofeno o ibuprofeno

Busque atención médica de emergencia si su niño:

- le cuesta trabajo respirar (“ usa los músculos del pecho para sacar y meter aire”)
- está letárgico (le cuesta despertarlo)
- si está confundido e inestable
- si su médico le recomienda ir a la emergencia

¡Piense en prevenir!

- Reciba la vacuna contra la influenza cada año
- Trate de evitar estar cerca de grupos grandes de personas durante la temporada de la influenza
- Lávese las manos bien y con frecuencia

Prueba de diagnóstico y tratamiento para la influenza

(Flu testing and treatment)



Children's
of Alabama®

1600 7th Ave S • Birmingham, AL 35233 • 205.638.9100

Prueba de diagnóstico de la influenza

- Recibir la vacuna contra la influenza cada año es la mejor manera de protegerse.
- La mayoría de las veces, los doctores tomarán en cuenta los síntomas que su niño tiene para diagnosticar la influenza.
- La prueba de diagnóstico rápido de la influenza a veces se usa para ver si su niño tiene gripe, pero a muchos niños con gripe les da la prueba negativa y a veces a niños sin gripe les da positivo, así que su proveedor médico decidirá si es necesaria o no la prueba de la influenza.
- Si se hace una prueba de la influenza, un hisopado nasal sería necesario para la prueba y tomaría una hora para obtener los resultados.

Tratamiento para la gripe

- El tratamiento de la gripe consiste en descansar y tomar muchos líquidos
- Dele Acetaminofeno (Tylenol) o Ibuprofeno (Advil/Motrin) para la fiebre (busque en el paquete instrucciones sobre la dosis correcta) NUNCA le de aspirina a un niño con gripe.
- La gripe es un virus y no se puede tratar con antibióticos.
- El Tamiflu y el Xofluzá son medicamentos que tal vez sean recetados.
- Los efectos secundarios del Tamiflu son náusea, vómito o confusión y los efectos secundarios de Xofluzá son náusea, vómito, diarrea, tos y dolor de cabeza.
- Si su hijo(a) tiene la influenza pero no se le dio Tamiflu o Xofluzá, el mejor tratamiento sigue siendo el descansar mucho, beber muchos líquidos, y tomar acetaminophen (Tylenol) o ibuprofen (Motrin) según lo necesite para la fiebre o el dolor.

¿Cuándo debe llamar al doctor?

- Si tiene síntomas que empeoran
- El cuello rígido
- Fiebre cuando el niño tiene 3 meses de edad o es menor
- Dolor de cabeza que no mejora después de dar Acetaminofeno o Ibuprofeno
- Problemas para respirar
- Tos severa