

Guía de Exposición a COVID

COVID Exposure Guidelines



Children's
of Alabama®

¿Qué hago si me han diagnosticado COVID?

- Quedarse en casa.
- Descanse, manténgase hidratado y tome antifebriles.
- Busque atención médica de inmediato si presenta dificultad para respirar, dolor o presión persistentes en el pecho, labios o cara azulados, estado mental alterado o cualquier otro síntoma preocupante.

¿Cuál es la definición de contacto cercano?

Cualquier persona que haya estado a menos de 6 pies de usted durante 15 minutos o más en un período de 24 horas (o menos tiempo si tosió o estornudó sobre ellos).

¿Cuándo es Seguro para mi estar alrededor de otras personas luego de ser diagnosticado con COVID?

Si da positivo en la prueba de COVID-19, independientemente de si tiene o no síntomas (aislarse)

○ Si es sintomático y espera los resultados de la prueba (aislarse)

Todos, independientemente de su estado de vacunación

- Quédese en casa durante 5 días (hasta el Día 5).
- Si tiene síntomas:
 - El primer día que se desarrollaron sus síntomas es el Día 0.
 - Realice la prueba el día 5 con una prueba de antígeno (muy recomendable).
 - Puede finalizar el aislamiento después de 5 días si su prueba del Día 5 es negativa, no tiene fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y sus otros síntomas han mejorado.
 - Continúe usando una mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días adicionales (hasta el día 10).
- Si no tiene síntomas:
 - El día en que su prueba es positiva es el Día 0.
 - Realice la prueba el día 5 con una prueba de antígeno (muy recomendable).
 - Puede finalizar el aislamiento después de 5 días si su prueba del Día 5 es negativa y no ha presentado síntomas.
 - Continúe usando una mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días adicionales (hasta Día 10)

Si usted fue expuesto a alguien con COVID-19 (Cuarentena)

Si usted:

- Si ha recibido refuerzo
- Completado la serie primaria de vacunas Pfizer o Moderna en los últimos 5 meses
- Completado la serie de vacuna J&J en los últimos 2 meses
- Tiene entre 5-17 años de edad y haber completado la serie primaria de Pfizer (con o sin refuerzo)

- Use una mascarilla alrededor de otras personas durante 10 días (hasta el día 10).
- El día de la última exposición a la persona con COVID-19 es el Día 0.
- Prueba el día 5.
- Si desarrolla síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.

Si usted:

- Completo la serie primaria de vacunas Pfizer o Moderna hace más de 5 meses y no ha recibido refuerzo
- Completo la serie primaria de vacuna J&J hace más de 2 meses y no ha recibido refuerzo
- Tiene entre 5-17 años de edad y no ha completado la serie primaria de vacuna Pfizer
- No está vacunado

- Quédese en casa durante 5 días (hasta el Día 5). Después de eso, continúe usando una mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días adicionales (hasta el día 10).
- Si no puede ponerse en cuarentena, debe usar una máscara durante 10 días (hasta el día 10).
- El día de la última exposición a la persona con COVID-19 es el Día 0.
- Prueba el día 5.
- Si desarrolla síntomas, hágase una prueba y quédese en casa.

Source: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html