



Children's
of Alabama®

Salud renal en la población prematura

1600 7th Ave S • Birmingham, AL 35233 • 205.638.9100

¿Qué función cumplen los riñones?

Los riñones desempeñan muchas funciones en el cuerpo, incluido equilibrar los electrolitos (sales) en la sangre, contribuir al crecimiento, controlar la presión arterial y eliminar los desechos y el exceso de agua (orina) del cuerpo.

¿Por qué debo preocuparme por los riñones de mi bebé?

Al igual que muchos otros órganos, los riñones están subdesarrollados cuando un bebé nace prematuro. Esto puede provocar que los riñones no realicen las funciones que debe hacer. Estos problemas incluyen:

- Problemas óseos
- Retraso del crecimiento
- Presión arterial alta
- Problemas con los electrolitos (sales)
- Acumulación de desechos

¿Cómo pone esto en riesgo a mi hijo?

Los bebés prematuros tienen un mayor riesgo de padecer enfermedad renal crónica (ERC) e hipertensión arterial. Otras afecciones comunes en los bebés que pasan tiempo en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) también pueden aumentar este riesgo.

Uno de cada seis bebés con peso extremadamente bajo al nacer, nacidos antes de las 28 semanas de gestación, presenta evidencia de ERC a los 2 años de edad. Todos los bebés prematuros tienen un riesgo de por vida de padecer ERC e hipertensión arterial.

La ERC y la hipertensión arterial pueden causar daño a otros órganos importantes y progresar sin signos visibles.

¿Qué debo hacer?

Recomendamos que le hagan una prueba de detección a su hijo antes del alta de la UCIN y a los 2 años de edad. Para la prueba, una enfermera le medirá la presión arterial varias veces en el brazo mientras su hijo está tranquilo o dormido. También le extraeremos una pequeña muestra de sangre para evaluar la función renal de su bebé.

Presión arterial

Hoy le tomamos la presión arterial a su hijo. Fue _____.

Objetivo/meta: Presión arterial sistólica (número superior) menor a 100

Función renal

Hoy le hicimos una prueba de sangre a su hijo y su función renal es _____.

. Objetivo/meta: Menor o igual a 0.5 mg/dl.

Si alguno de estos valores no es normal, le solicitaremos una cita de seguimiento con nuestro equipo de riñones en Children's of Alabama.

...continúa al dorso

Recomendamos que los bebés prematuros eviten ciertos medicamentos que pueden ser perjudiciales para el riñón, a menos que su pediatra los recomiende. Consulte la lista a continuación.

AINE (antiinflamatorios no esteroideos) comunes

Nombre genérico	Nombre comercial
Aspirina (ácido acetilsalicílico)	Bufferin, Ecotrin, Bayer, Stanback Analgesic
Ibuprofeno	Advil, Genpril, Midol IB, Motrin, Nuprin, Vicoprofen, Medipren, Wal-profen
Indometacina	Indocin, Indo-Lemmon, Indomethagan
Ketorolaco	Toradol, Sprix
Meloxicam	Mobic, Recoxa, Melox, Movalis
Naproxeno	Aleve, Naprosyn, Anaprox, Naprelan, Prevacid, NapraPac, Midol Extended Relief
Celecoxib	Celebrex
Diclofenaco	Voltaren, Cataflam, Arthrotec, Cambria
Diflunisal	Dolobid
Etodolaco	Yodo
Fenoprofeno	Nalfon Fenoprón
Piroxicam,	Feldene, Fexicam
Sulindac	Clinoril

*Esta lista no incluye todos los medicamentos que son AINE. Algunos medicamentos combinan AINE con otros ingredientes, por lo que es importante leer la lista de medicamentos que le da a su bebé.

Asegúrese de que su profesional de la salud comprenda el riesgo de enfermedad renal de su hijo y conozca su función renal antes de recetar antibióticos o solicitar un medio de contraste para una radiografía, una tomografía computarizada o una resonancia magnética. En caso de duda, consulte a su pediatra.