

# Preguntas frecuentes del estudio de deglución de bario modificado



Children's  
of Alabama

(Modified Barium Swallow FAQ)

1600 7th Ave S • Birmingham, AL 35233 • 205.638.9100

## ¿Qué es un estudio de deglución de bario modificado? (MBS, por sus siglas en inglés)

- El MBS es un estudio que ayuda a poder ver si alguna comida o bebida está yendo a los pulmones de su hijo(a) (aspiración).

## Para la dirección e información de cómo estacionarse:

Main campus (Lowder, McWane, Russell):

[www.childrensal.org/lowder-mcwane](http://www.childrensal.org/lowder-mcwane)



Children's South:

[www.childrensal.org/south](http://www.childrensal.org/south)



Si llega más de 15 minutos tarde para su cita, tal vez le pidan que reprograme

## ¿Por qué mi hijo necesita estar NPO para el estudio?

- NPO significa nada de comer o de beber por la boca o por el tubo.
- La única excepción es el medicamento. Por favor dele a su hijo(a) cualquier medicamento recomendado por su médico.
- Su hijo(a) necesita estar NPO por el tiempo recomendado para asegurarse que él o ella tenga la suficiente hambre para poder participar, lo cual nos permitirá ver una muestra grande.
- Si su hijo(a) ha comido o bebido algo durante el tiempo de NPO, tal vez no podamos hacer un estudio completo o proveer las recomendaciones más precisas.

## ¿Por cuánto tiempo mi hijo(a) necesita estar NPO?

- Para los pacientes menores de 6 meses de edad, recomendamos que estén NPO por 2 horas.
- Para los niños de 6 meses o más, recomendamos NPO por 4 horas.

## ¿Qué debo traer?

- Por favor traiga el utensilio preferido de su hijo para beber (biberón, vaso entrenador, vaso con popote, etc.).
- Si usa un biberón, por favor traiga todas las testillas que utilice.
- Usualmente tenemos las marcas Dr. Brown's y MAM de biberón, pero no tenemos de otras marcas de biberón.
- **Por favor llame a la patóloga del habla-lenguaje al 205-638-9149 antes del estudio para pedir instrucciones si su bebé tiene preferencia a algún biberón y no acepta estas marcas.**
- Usted puede traer las botanas/comidas sólidas que usted prefiera y que su hijo(a) tenga dificultad para comer.
- También puede traer cualquier saborizante (saborizante en polvo o jarabe) para agregarle al bario.
- Su hijo(a) puede comer y beber inmediatamente después de la prueba. Por favor traiga todo lo que necesita para alimentar a su hijo(a).

## ¿Qué pasa si mi hijo(a) no acepta un utensilio para beber tal como un biberón?

- Recomendamos que el niño/la niña pueda aceptar consistentemente al menos 1 onza bebiendo de un utensilio para beber (biberón, vaso, popote, etc) o usando una cuchara, antes del estudio de deglución.

## ¿Qué pasa si estoy amamantando?

- Recomendamos introducir el biberón al menos 2 semanas antes o al menos 5 alimentaciones antes del estudio de deglución.
- Por favor llame a patología del habla al 205-638-9149 si su hijo(a) tiene dificultad para tomar de un biberón o si tiene alguna pregunta.

## ¿Qué sucederá durante el MBS?

- Durante la prueba, su hijo(a) se sentará en una silla que parece un portabebé.
- Él o ella tendrá un "cinturón de seguridad" para mantenerle seguro y protegido.
- La SLP, el tecnólogo de radiología, y/o la fluoroscopista le ayudarán a posiciones a su hijo(a) apropiadamente antes y durante el estudio.
- El/la paciente debe permanecer lo más quieto posible mientras mantiene su cabeza viendo hacia enfrente para que le puedan tomar las fotos de su costado.

...continuado al reverso

- De ser posible, le pedimos al cuidador que alimente al niño(a) durante el estudio. La SLP le dará a usted las consistencias para que se los dé a su hijo(a).
- Tal vez intentemos una gran variedad de diferentes líquidos espesos y sólidos dependiendo en los resultados que estemos viendo.
- La SLP que esté realizando el estudio tal vez diga algunas palabras que usted no conozca durante el estudio para que las puedan anotar. La SLP repasará todos los resultados una vez que se haya completado el estudio.

### ¿Podré estar con mi hijo(a)?

- Dos adultos pueden estar presentes en el cuarto Durante el MBS.
- Mujeres embarazadas, hermanos y/o otros niños no pueden estar en el cuarto de imágenes con el paciente.
- Si vienen otros niños a la cita, por favor traiga otro adulto para que supervise a los niños en la sala de espera del departamento de radiología durante el examen.
- Si no es posible traer a otro adulto, la terapeuta o un tecnólogo de radiología puede alimentar al paciente para que el cuidador pueda esperar en la sala de espera con los otros niños.
- El separarse de su cuidador pudiera impactar la participación del paciente en el estudio.

### ¿Por qué utilizan el bario?

- El bario se utiliza porque se puede ver en la radiografía mientras que la comida y el líquido no se pueden ver.

### ¿El bario sabe mal?

- Técnicamente, el bario tiene un sabor a manzana; sin embargo, creemos que el sabor y textura es similar a la tiza.
- Le agregamos saborizante a las pruebas de bario para mejorar el sabor.
- Para la consistencia de pudín tal vez utilicemos el sabor vainilla.

### ¿Cuánta exposición a la radiación recibirá mi hijo(a) durante la prueba?

- Cada examen varía, así que la cantidad de radiación que el(la) paciente recibe no puede ser especificada.
- El/la fluoroscopista utilizará prácticas adecuadas de seguridad radiológica durante el examen para que la exposición de su hijo(a) sea lo más baja posible.

### ¿Cuánto demorará la prueba?

- La evaluación completa puede tomar entre 30 minutos a una hora. Si llega más de 15 minutos tarde a su cita, tal vez le pidan que la reprograme.
- La prueba de deglución con video típicamente no toma más de 15 minutos. Puede durar más o durar menos dependiendo de cuántos tipos diferentes de líquidos y sólidos necesitan ser evaluados y qué tan bien participe el paciente.
- Durante este tiempo, repasamos su historial completo, tomamos el video del estudio de deglución, repasamos los resultados, y hablamos de los resultados y las recomendaciones con el/la paciente y/o cuidador.

### ¿Cuándo sabré los resultados?

- La SLP puede revisar el video durante o después del estudio y después platicar exactamente lo que pasó durante la prueba.
- Al final de estudio, se le dará una copia impresa de los resultados, recomendaciones y plan alimenticio.
- Las recomendaciones incluirán la manera más segura para que su hijo(a) coma y beba para prevenir la aspiración (comida y/o líquido que entra a los pulmones) y para mantener la nutrición/hidratación adecuada.
- Su médico remitente recibirá una copia de los mismos resultados.
- Tendrá que darle seguimiento con su médico remitente para más atención, consultas y referencias a otros especialistas.

### ¿Qué debo esperar después del MBS?

- Puede que su hijo(a) tenga evacuaciones que sean blancas o de color más claro por 1-2 días.
- Por favor llámeme al pediatra de su hijo(a) si él/ella continúa teniendo dificultad por más de una semana.

### ¿Cómo programo la repetición de un MBS?

- Se necesitará una orden nueva del médico remitente para programar la repetición del estudio de deglución.
- Una vez que se haya hecho la orden, la programadora de citas le llamará al cuidador para programar la siguiente cita.

### ¿Hay alguna manera de ayudar a mi hijo a prepararse para un estudio de deglución?

Si, por favor use el código QR para ver la historia social que le presenta el estudio de deglución a su niño.



Si usted tiene preguntas o si quiere hablar con alguien acerca de este estudio, por favor llame a el área de Habla y Audición al 205-638-9149. También podemos programar una evaluación de alimentación de manera ambulatoria primero para determinar si esta prueba es recomendado para su niño. Niños que tienen dificultad para aprender habilidades de la alimentación, haciendo transición a comidas sólidas o experimentan síntomas de reflujo podría no necesitar una prueba de deglución.