

# LO QUE USTED Y SUS PADRES NECESITAN SABER SOBRE LA PRUEBA DE HORMONA DE CRECIMIENTO.

Querido(a) \_\_\_\_\_,

Su prueba esta programada para el \_\_\_\_\_

Usted necesitará venir a la Clínica de Endocrinología localizada en 1601 4<sup>th</sup> Avenue South, Park Place. La entrada al estacionamiento está en lado del edificio de 16 calle (16<sup>th</sup> Street). Usted deberá registrarse en el mostrador de la Clínica de Endocrinología localizado en el primer piso. Por favor llegue con anticipación a la cita debido al tráfico de construcción el cual estará presente por los próximos meses.

Lo más importante para usted es decidir que quiere traer con usted para entretenerse: un juego silencioso, un juguete favorito o peluche, un libro, tarea o DVDs.

**Usted debe recordar que NO puede comer la mañana de la prueba debido a que su estómago debe de estar vacío.** Usted puede cenar y comer bocadillos la noche previa, pero no puede comer ni tomar nada después de la media noche, **no puede tomar los medicamentos hasta que la prueba haya sido realizada.** La prueba no se puede realizar si usted tiene fiebre.

Sus padres pueden quedarse con usted durante todo el tiempo que tome la prueba. Su enfermera estará con usted también.

## INFORMACION ACERCA DEL LA PRUEBA

Esta prueba pueda que nos ayude a entender porque usted no está creciendo tanto como los demás niños. Le estaremos administrando uno o más medicamentos que deben causar que su glándula pituitaria (la "glándula maestra" en su cabeza) pueda liberar hormona de crecimiento en su torrente sanguíneo. Después de que usted tome los medicamentos, nosotros mediremos la cantidad de hormona de crecimiento en su cuerpo tomando varias muestras de sangre.

## ESTO ES LO QUE PASARA DURANTE EL DIA DE LA PRUEBA

La prueba durará acerca de 4 horas.

A usted se le pondrá una intravenosa. Nosotros insertaremos una aguja muy pequeña en una de sus venas del brazo o mano. La aguja pueda que duela un poco cuando vaya entrando, pero una vez entre en la vena y esté en su lugar, no debe de doler más. A veces ayuda el apretar la mano de alguien, cerrar los ojos, respirar despacio y profundo, o pensar o hablar de algo divertido mientras están insertando la aguja. Usted puede practicar estas técnicas en casa. Si la vena se cansa, pueda que tengamos que insertar otra intravenosa, pero usualmente una sola aguja dura para toda la prueba.

Nosotros usaremos la intravenosa para sacar varias muestras de sangre durante esta prueba. Su cuerpo esta haciendo sangre constantemente, y no sacaremos mas sangre de lo que su cuerpo pueda dar.

Usted puede que necesite tomarse una tableta. Si esto se le hace difícil a usted, la tableta puede ser molida para que se le facilite poder tragársela. Algunos de los medicamentos que usamos pueden que lo hagan sentirse mareado. Asegúrese en decirnos como se siente durante la prueba. Nosotros tomaremos muy buen cuidado de usted.

Cuando finalice la prueba, nosotros le daremos una merienda y algo de tomar. Luego, le sacaremos la intravenosa (esto no debe doler) y usted podrá ir a almorzar.

Esta prueba puede que lo haga sentirse muy cansado. Usted debe de planear no hacer ninguna actividad durante el resto del día. Usted podrá regresar a sus actividades normales el día después de la prueba. Nosotros llamaremos a sus padres dentro de 2 semanas para darles los resultados de la prueba. Si sus padres tienen cualquier pregunta antes o después de la prueba, ellos pueden llamarnos al 205-638-9107.