



Children's  
of Alabama®

UAB MEDICINE.

# Medicamentos para el asma

## ¿Qué medicamentos se usan para tratar el asma?

**El asma puede controlarse bien con los medicamentos correctos.** Los medicamentos para el asma son seguros y funcionan bien para los niños. Los medicamentos para el asma no son adictivos y su hijo no se volverá dependiente de ellos.

La mayoría de los medicamentos para el asma se inhalan hacia los pulmones. Los medicamentos inhalados requieren técnicas de respiración correctas para que los medicamentos lleguen a los pulmones y funcionen. Es útil llevar los medicamentos para el asma y los espaciadores a las visitas al médico para asegurarse de que su hijo tome los medicamentos correctos y pueda usarlos correctamente.

Hay dos tipos principales de medicamentos para el asma:

1. **Medicamento de alivio rápido:** denominado a veces medicamento de rescate o de emergencia. Todas las personas con asma deben tener en todo momento a su disposición medicamento de alivio rápido.
2. **Medicamento de control:** denominado a veces medicamento preventivo. Toda persona con asma persistente necesita medicamento de control a diario.

**El medicamento de alivio rápido** abre las vías respiratorias en minutos para detener los síntomas del asma. Relaja los músculos de las vías respiratorias cuando se contraen y estrechan, pero desaparece en unas pocas horas. Ya que el efecto del medicamento desaparece, los síntomas pueden regresar. Esto se debe a que el medicamento de alivio rápido no trata la hinchazón de las vías respiratorias que hace que los músculos de las vías respiratorias se contraigan y estrechen. El medicamento de alivio rápido se usa durante los ataques (por ejemplo: enfermedad respiratoria) o cuando hay exposición a los desencadenantes que causan los síntomas del asma. Durante un ataque de asma, estos medicamentos pueden usarse cada 4 horas.

Algunos niños también necesitan medicamento de alivio rápido para "pretratar" antes de hacer ejercicio o jugar activamente. Esto debe permitirles hacer ejercicio o jugar sin ningún síntoma del asma.



**Los medicamentos de control** son medicamentos antiinflamatorios que se toman a diario y que disminuyen la hinchazón de las vías respiratorias para prevenir los síntomas del asma y reducir la frecuencia de los ataques. **Todos los pacientes con asma persistente necesitan medicamentos de control.** Continúe con los medicamentos de control incluso en los días en que no haya ningún síntoma del asma. La interrupción de los medicamentos de control a menudo hace que la hinchazón y el estrechamiento de las vías respiratorias regresen y los síntomas aumenten.

Los medicamentos de control más eficaces son los **esteroides inhalados**. Los medicamentos de control se usan a largo plazo y se toman **todos los días** para disminuir la hinchazón de las vías respiratorias para que el asma esté bien controlada.

Continúe con el uso diario de los medicamentos de control incluso durante los ataques y agregue el medicamento de alivio rápido. Los medicamentos de control generalmente se dispensan con suficiente medicamento para durar 1 mes, por lo que se deben resurtir cada 30 días.

Los medicamentos de control vienen en diferentes estilos de inhaladores y en diferentes concentraciones. Se recomienda enjuagarse la boca y escupir después de usar los medicamentos de control. Si usa un espaciador con mascarilla, debe limpiar la cara de su hijo.

- **El medicamento de alivio rápido** debe usarse solo cuando sea necesario para detener los síntomas del asma o para “pretratar” antes de hacer ejercicio o jugar. Todos los niños con asma deben llevar consigo en todo momento medicamento de alivio rápido.
- **Los medicamentos de control** se toman todos los días para prevenir los síntomas del asma y reducir los ataques. Todos los niños con asma persistente necesitan estos medicamentos todos los días.

¿Qué tipo de medicamentos para el asma necesita mi hijo?

**Asma intermitente:**  
necesita medicamento de alivio rápido

**Asma persistente:**  
necesita medicamentos de control además de medicamento de alivio rápido

