



# Conceptos básicos sobre el asma

## ¿Qué es el asma?

- El asma es una enfermedad pulmonar inflamatoria que es común tanto en niños como en adultos. El asma es una enfermedad crónica (a largo plazo). A menudo se presenta en familias, especialmente en aquellas con eccema, alergias o asma.
- Tener asma hace que:
  - o los músculos de las vías respiratorias se contraigan.
  - o haya un aumento de la inflamación y la hinchazón de las vías respiratorias.
  - o haya una acumulación de mucosidad.
  - o las vías respiratorias se hinchen, contraigan y estrechen, dificultando la respiración.

## ¿Cuáles son los síntomas del asma?

- Los síntomas del asma son los que siente su hijo cuando las vías respiratorias se hinchan y estrechan.
- Síntomas comunes:
  - o tos (a menudo peor por la noche)
  - o opresión en el pecho
  - o sibilancias
  - o síntomas con el ejercicio (tos o dificultad para respirar)

Su hijo puede tener más síntomas de asma cuando está enfermo con una enfermedad respiratoria (por ejemplo: resfriado común) o cuando se expone a algo en el ambiente que desencadena su asma. **Estos episodios más graves se denominan ataques de asma.** Tendrá que ajustar los medicamentos para el asma de su hijo durante estos momentos y es posible que deba ver al médico de su hijo para que le ayude a controlar estos ataques.

## Hay 2 tipos principales de asma: Asma persistente y Asma intermitente

Asma persistente: Los niños tienen síntomas más frecuentes y ataques de asma. Esto es causado por un aumento de la inflamación (hinchazón) y el estrechamiento de las vías respiratorias que está presente todos los días..

Asma intermitente: Los niños tienen pocos síntomas ya que solo tienen momentos poco comunes de hinchazón y estrechamiento de las vías respiratorias.

**Menos hinchazón y estrechamiento de las vías respiratorias = menos síntomas y mejor control del asma**

## ¿Qué tipo de asma tiene mi hijo?

- El médico de su hijo puede diagnosticar a su hijo con asma intermitente o persistente según los síntomas de su hijo, la frecuencia de estos y la frecuencia con la que su hijo tiene ataques.
- Algunos médicos también realizarán una espirometría (una prueba de respiración) para ayudar con el diagnóstico.
- Tener este diagnóstico ayuda a obtener una guía sobre qué medicamentos son adecuados para su hijo.

## ¿Cuál es el objetivo del tratamiento para el asma?

- El objetivo del tratamiento para el asma es disminuir la hinchazón y el estrechamiento de las vías respiratorias para que su hijo tenga menos síntomas y ataques.
- No hay ninguna cura para el asma, pero hay excelentes formas para controlarla.

## ¿Cuáles son los pasos clave para alcanzar este objetivo?

- Su hijo debe tener visitas regulares (cada 3 a 6 meses) con su médico para guiar el tratamiento y las opciones de medicamentos. Esto es necesario ya que el asma es una enfermedad crónica que cambia con el tiempo y es posible que sea necesario aumentar o disminuir los medicamentos de su hijo.
- Trabajar con el médico de su hijo para conocer los desencadenantes del asma de su hijo (cosas que causan un aumento de los síntomas del asma) y aprender a evitarlos.

## ¿Cómo se ve el asma bien controlada?

El asma bien controlada significa que su hijo:

- no tiene síntomas la mayor parte del tiempo y no necesita medicamentos frecuentes de alivio rápido.
- puede hacer ejercicio y jugar como los demás niños.
- duerme toda la noche.
- no falta a la escuela ni al trabajo debido a los ataques frecuentes de asma.

