

Cleft Palate Repair

Post Operative Instructions



Children's
of Alabama®

UAB MEDICINE

1600 7th Avenue South • Birmingham, Alabama 35233 • 205.638.9100

What to Expect

- Your child's sleep may be an issue for the first 2 weeks because:
 - Their schedule has been disrupted
 - The restraints can be uncomfortable
 - They cannot use pacifiers
- It is helpful to have friends and family help so parents can rest also.
- After the palate is closed with surgery, it is still possible for food or liquid to come out of your child's nose while eating or drinking.

Activity and Care

- You may bathe your child as usual.

Younger Patients

- You may use the baby's cleft bottle with valve, but not a cup with a valve such as a sippy cup.
- **DO NOT** use pacifiers or straws for **6 weeks** after repair.
- **DO NOT** allow your child to use spoons that aren't controlled by you.
- Only brush the front of the teeth for 2 weeks.
- Continue using arm splints for 2 weeks after surgery to make sure they don't accidentally hurt their palate. If you are holding your baby and **watching them closely**, they do not require arm splints.
- Your child may return to daycare in 2 weeks when arm splints are no longer required.

Older Patients

- Do not use straws for 6 weeks after repair.
- Do not brush the upper teeth for 2 weeks.
- Swish and spit with Peridex for 2 weeks if prescribed.
- No physical activity for 4 weeks.

Mouth Care

- Offer your child sips of water after eating to clear off food and rinse the mouth.
 - Bad breath is normal.
 - Greek yogurt may help prevent the bad breath.
- Packing material is sometimes used to help certain areas heal.
 - The packing may fall out in the first few days and look like brown or blue clumps. This is normal.
 - They may spit it out or swallow it. If swallowed, it causes no harm.

Diet

- Your child must **only eat soft foods for one month** after surgery. Suggestions include:

◦ Soups	◦ Yogurt	◦ Pudding
◦ Staged baby foods	◦ Over-cooked pasta	◦ Mashed potatoes thinned with milk
◦ Pancakes	◦ Eggs	◦ Grits
- Your child may not be as interested in drinking breast milk or formula after surgery. Try to mix it with food.
- As a guideline, an average 22-pound baby needs about 32 oz of fluid in 24 hours, but this includes both food and fluids.

Medication

- Children's Tylenol®(acetaminophen) may be given for discomfort. Check the package for dosage and frequency.
- Ibuprofen may be given to patients over 6 months of age. See package for dosage and frequency.
- If your child was given a prescription for pain medication or antibiotics, please give only as directed.

Follow-up appointments

- Call 205-638-9369 to make a post-op appointment 3-4 weeks from the operation.

For Questions or Concerns

- Call the Plastic Surgery office at (205) 638-9369 Monday-Friday 8:00am-4:00pm.
- After hours, call the hospital operator at (205) 638-9100 and ask for the Plastic Surgery fellow on call.
- **For emergencies, call 911.**

Reparación de paladar hendido

Instrucciones para después de la operación



Children's
of Alabama®

UAB MEDICINE

1600 7th Avenue South • Birmingham, Alabama 35233 • 205.638.9100

Qué esperar

- El sueño de su hijo puede ser un problema durante las primeras 2 semanas porque:
 - Su horario se alteró
 - Las restricciones pueden ser incómodas
 - No puede usar chupetes
- Es práctico que los amigos y la familia ayuden para que los padres también puedan descansar.
- Después de que el paladar se cierra con operación, aún es posible que salgan comida o líquidos de la nariz de su hijo mientras come o bebe.

Actividad y atención

- Puede bañar a su hijo como de costumbre.

Pacientes más pequeños

- Puede usar el biberón hendido con válvula de su bebé, pero no un vaso con una válvula como un vaso de entrenamiento.
- **NO** use chupetes ni pajillas durante **6 semanas** después de la reparación.
- **NO** permita que su hijo use cucharas que usted no controle.
- Solo cepille la parte de delante de los dientes durante 2 semanas.
- Siga usando férulas en los brazos durante 2 semanas después de la operación para asegurarse de que no lastime accidentalmente su paladar. Si sostiene a su bebé y lo **vigila de cerca**, no necesita férulas en los brazos.
- Su hijo puede regresar a la guardería en 2 semanas cuando las férulas en los brazos ya no se necesiten.

Pacientes mayores

- No use pajillas durante 6 semanas después de la reparación.
- No cepille los dientes superiores durante 2 semanas.
- Enjuague y escupa Peridex durante 2 semanas si se lo recetan.
- No haga actividad física durante 4 semanas.

Atención bucal

- Ofrezcale a su hijo pequeños sorbos de agua después de comer para retirar los restos de alimento y enjuagar la boca.
 - El mal aliento es normal.
 - El yogur griego puede ayudar a evitar el mal aliento.
- En ocasiones se usa material de relleno para ayudar a que ciertas áreas cicatricen.
 - El material de relleno puede desprenderse en los primeros días y verse como residuos café o azul. Esto es normal.
 - Puede que lo escupa o lo trague. Si lo traga, no le causa daño.

Dieta

- Su hijo solo debe **comer alimentos blandos durante un mes** después de la operación. Las sugerencias incluyen:

◦ Sopas	◦ Yogur	◦ Pudín
◦ Comidas para bebés según la etapa	◦ Pasta cocida	◦ Puré de papas diluido con leche
◦ Pancakes	◦ Huevos	◦ Grits
- Es posible que su hijo no esté interesado en beber leche materna o fórmula después de la operación. Trate de mezclarlo con comida.
- Como guía, un bebé que pesa 22 libras de promedio necesita aproximadamente 32 oz de líquido en 24 horas, pero esto incluye los alimentos y líquidos.

Medicamento

- Se puede administrar Children's Tylenol® (acetaminophen) para el malestar. Revise el envase para ver la dosis y la frecuencia.
- Se puede administrar Ibuprofen a pacientes mayores de 6 meses. Consulte el envase para ver la dosis y la frecuencia.
- Si le dieron a su hijo una receta para analgésicos o antibióticos, adminístrelos solo como le indiquen.

Citas de seguimiento

- Llame al 205-638-9369 para hacer una cita posoperatoria 3-4 semanas después de la operación.

Si tiene preguntas o preocupaciones

- Llame al consultorio de Cirugía plástica al (205) 638-9369, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 4:00 p. m.
- Después del horario de atención, llame al operador del hospital al (205) 638-9100 y pregunte por el fellow de Cirugía Plástica de guardia.
- **Para emergencias, llame al 911.**